

11. August

14 - 18 Uhr

Karl-Heinz Kramer-Halle
Waldstraße 37
23747 Dahme

2019

Selbstverteidigungskurs

für Frauen und Mädchen (ab 12 Jahren)

Olaf Laur 4. Dan Teikojutsu 1. Dan Kyusho Jitsu / Dim-Mak

Kursinhalt:

- Verteidigung bei Handgreiflichkeiten
- Kommunikation und Distanz
- Notwehrrecht
- kleine Waffenkunde

Teilnahmegebühr: 20 € (inkl. Kursmaterial)

Mitzubringen ist:

- Gute Laune,
- Sportliche Kleidung (es wird ohne Schuhe trainiert!)

TEIKOJUTSU ist die Selbstverteidigungssparte vom TSV-Dahme e.V.

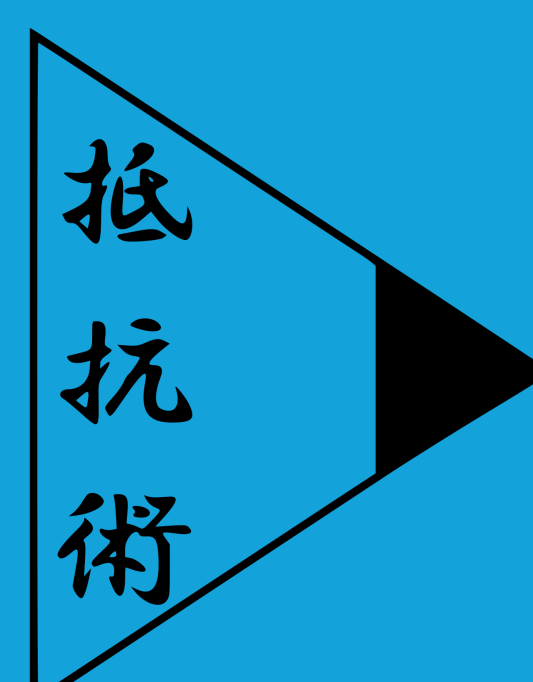


Anmeldungen bei
Olaf Laur

✉ olaf@teikojutsu.de

☎ 0172/4149581

🌐 www.teikojutsu.de



TEIKOJUTSU